

# Associations et services à destination des aînés

## > La résidence mutualiste Claudette Chesne

📍 35, avenue d'Échirolles - 38320 EYBENS 📞 04 76 63 34 30

Renseignement : Mutualité française de l'Isère, 76 avenue Léon Blum 38 030 Grenoble cedex 2. Tél. 04 76 46 63 78

## > La Maison départementale de l'autonomie

Reçoit et informe tous ceux qui ont besoin d'une aide ou prestation pour combler leur perte d'autonomie.

📍 15 avenue Doyen Louis Weil, BP 337, 38010 Grenoble cedex 1

📞 0 800 800 083 ou 04 38 12 48 48

## > Dossier APA, Bien vieillir

Le Département a pour objectif d'accompagner les aînés tout au long de leur avancée en âge, de la pleine autonomie pour chacun à la dépendance lorsque cela devient nécessaire.

📍 Maison Départementale de l'Autonomie, 15 avenue Doyen Louis Weil, BP 337, 38010 Grenoble cedex 1.

📞 0 800 800 083 ou 04 38 12 48 48 ou CCAS d'Eybens

## > Services d'aide à domicile, portage de repas

Une liste des prestataires agréés par le Conseil départemental pour les interventions à domicile est disponible au CCAS.

📞 Renseignements auprès du CCAS, tél. 04 76 60 76 07

## > La télé-assistance

Service permettant sur simple appel (grâce au réseau téléphonique) d'obtenir une intervention rapide en cas de difficulté.

📞 Renseignements auprès du CCAS, tél. 04 76 60 76 07

## > Service accueil de jour

Cet accueil est destiné aux personnes reconnues en perte d'autonomie physique ou psychique. L'accueil y est ponctuel (un à deux jours par semaine). Il permet de maintenir le lien social et de soutenir les aidants familiaux.

📞 Centre Michel Philibert (EHPAD), tél. 04 76 25 57 50

## > Aide départementale à l'adaptation ou l'aménagement au logement SOLIHA Isère Savoie

Pour solliciter une aide pour aménager son logement.

📍 37, rue de la Liberté 38600 Fontaine

☎ 04 76 47 82 45 ✉ secretariatgeneral@pact38.org 🌐 [soliha.fr](http://soliha.fr)

## > Office municipal des retraités

L'Office municipal des retraités (OMR) a pour objet de rassembler les pré-retraités, retraités et personnes âgées pour favoriser leur participation à la vie sociale et à la citoyenneté. Il organise des voyages, conférences, concerts, pièces de théâtre. Il a notamment créé la chorale Fasila chanter.

📍 Maison des associations 141, avenue Jean Jaurès, Eybens

☎ 04 76 25 48 58 ou 06 07 46 90 23 ✉ derrasmaurice@gmail.com

## > Club les Gentianes U.N.R.P.A

Union nationale des retraités et personnes âgées (UNRPA). Le club défend les intérêts des pré-retraités, retraités et personnes âgées. Il offre aux adhérents diverses animations : cartes, loto, deux goûters par semaine, voyages, animations en collaboration avec d'autres associations de la ville.

📍 Maison des associations 141, avenue Jean Jaurès, Eybens

☎ 06 74 02 34 30

## > Alertes

Association qui œuvre pour une meilleure qualité de vie des personnes âgées.

☎ 04 76 24 08 63

## > ALMA : Allo Maltraitance Personnes âgées

Association qui œuvre pour une meilleure qualité de vie des personnes âgées.

📍 ALMA Isère BP26 38320 Eybens

☎ 39 77 (numéro national) ou 04 76 84 06 05 ✉ [alma.isere@gmail.com](mailto:alma.isere@gmail.com)

## > CARSAT/CRAM : Point accueil retraite

Renseignements concernant les droits à la retraite.

📍 8/10 rue Doyen Louis Weil - Europele 38000 Grenoble

☎ 39 60 ou 09 71 10 39 60