

LE **CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE** PROPOSE

# LES MAISONS DES HABITANTS

CONVIVIALITÉ • PARTAGE • VIVRE ENSEMBLE • CITOYENNETÉ • PARTICIPATION



**SAISON**  
**2020**  
**2021**

**LES COULMES**  
10, PLACE DES COULMES

**L'ILIADE**  
10, PLACE CONDORCET

 **CCAS**  
Ville d'**Eybens**



**Rens. : 04 76 60 76 07**  
**accueilmdh@eybens.fr**  
Plus d'infos sur **eybens.fr**

## ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS D'HABITANTS / BÉNÉVOLAT

*Les MDH accompagnent vos projets : soutien aux initiatives, appui à la vie associative et aux collectifs d'habitants, mise à disposition de salles, soutien dans l'organisation de temps festifs, d'activités collectives...*

*Les MDH sont vos « Maisons » ! Vous pouvez également contribuer à la vie de ces lieux en devenant bénévole ou en participant au comité d'usagers.*

Vous avez envie de vous investir ? Prenez rdv avec l'agent de développement local !

### Le Réseau Citoyens Solidaires

Le CCAS coordonne un réseau d'habitants bénévoles se mobilisant pour accompagner des publics vivant une situation de vulnérabilité. Prendre rdv avec l'agent de développement local.

## GROUPES AUTONOMES

Activités proposées par et pour les habitants : **Scrabble, patchwork, marche conviviale, tricot, tarot, groupe soleil (aînés)...** 10€/an (permet d'accéder à toutes les activités des groupes autonomes). Vous pouvez aussi proposer une nouvelle activité, venez nous en parler !

## FAMILLES

### • Accompagnement à la scolarité

*Un appui aux parents pour le suivi scolaire, une aide au travail personnel des élèves, des conseils pour favoriser une scolarité épanouie et réussie. Horaires en fonction du niveau.*

Inscription obligatoire – Tarif en fonction du Quotient Familial.

### • Mercredis créatifs

*Pour échanger, apprendre ensemble et passer un moment créatif et convivial !*

Gratuit – sur inscription. Pour les enfants de 4 à 12 ans accompagnés d'un adulte.

### • Ludothèque

*Un espace de rencontre et de partage autour du jeu. Prêt de jeux pour jouer chez soi.*

Accès libre et gratuit (les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte).

### • Ricochet - Lieu d'Accueil Enfants Parents

*Animé par des intervenants du CCAS et du service petite enfance de la Ville. Lieu de rencontre, de parole et d'échanges pour les parents et leurs enfants de 0 à 4 ans. Les futurs parents sont aussi les bienvenus. Accès libre, anonyme et gratuit.*

### • Sorties Familles

*Envie de s'évader, de prendre un peu l'air en famille ou seul(e)? Des sorties sont proposées toute l'année, dans la région Rhône-Alpes. Thèmes : loisirs, culture, découverte... Venez-nous aider à les construire ! Inscription obligatoire - Tarif en fonction du Quotient Familial.*

### • « La Récré des familles »

*Programme d'activités pour les familles pendant les vacances scolaires d'automne et de printemps – Pour les enfants de 3 à 12 ans accompagnés d'un adulte référent.*

Inscription possible en fonction des activités. Gratuit.

- **Accompagnement des projets vacances familles**

*(Séjours enfants inclus).* Prendre rdv avec la référente du Secteur Familles.

## ADULTES

- **Le Magasin pour Rien** (33 allée du Gerbier)

*Donnez une 2e vie aux objets qui vous sont devenus inutiles et luttiez contre la surconsommation !  
Lieu d'échanges et de convivialité.*

Accès libre et gratuit (4 objets max par semaine et par adulte - dons illimités).

- **Atelier cuisine :**

*Venez partager et apprendre de nouvelles recettes et faites-nous découvrir votre goût pour la cuisine d'ici et d'ailleurs , participez à des ateliers découvertes !* Inscription obligatoire. 2,50€ l'atelier. 2 vendredis par mois, calendrier disponible dans les MDH.

- **Ateliers Numériques – Association Ordi Tout Age**

*S'initier, se perfectionner : internet, réseaux sociaux, bureautique, photos...*

Séances collectives de 2h - Inscription obligatoire – 5 € l'année.

- **L'Espace K'fé**

*Un espace de rencontre et d'information convivial pour échanger, discuter d'un projet...*

Accès libre et gratuit.

- **Lire sans Frontières – Ateliers Socio-linguistiques**

*Apprendre à parler, lire et écrire le français...autour de la vie quotidienne !*

Inscription obligatoire – Participation financière.

- **Espace multimédia pour les démarches administratives**

*Naviguer sur internet, déposer des annonces, courriers, accès messagerie..*

Accès libre et **en autonomie** les Mardi, Mercredi, Jeudi après-midi. Gratuit.

## AÎNÉS

- **Ateliers Numériques (+ de 60ans) – Association l'âge d'or**

*Initiation aux connaissances de base des outils numériques.*

Séances collectives de 2h - Inscription obligatoire – 5 € l'année.

- **Amour et Séniors – Parlez-nous d'amour ! (+ de 60 ans)**

Cycles d'ateliers d'écriture, de photographie, de lecture. Animés par la Compagnie du Savon Noir. Du 28 Septembre au 18 janvier 2021. Inscription obligatoire. Gratuit.

- **Ateliers intergénérationnels**

Partagez des activités (lecture, cuisine, musique) avec des enfants de l'école élémentaire du Val. Renseignements et inscriptions dans les MDH.

# PLANNING DES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

	Activité	Horaires	Lieu
<b>Lundi</b>	<b>Scrabble</b>	14h – 16h30*	Iliade
	<b>Ateliers Numériques – aînés</b>	9h – 10h30	Coulmes
	<b>Ateliers Numériques – aînés</b>	10h30 – 12h	Coulmes
	<b>Ateliers Amour et Séniors</b>	14h30 – 16h	Iliade
	<b>Ludothèque</b>	15h30 – 17h30	Iliade
	<b>Accompagnement à la scolarité</b>	16h30 – 18h	Coulmes
<b>Mardi</b>	<b>Accompagnement à la scolarité</b>	16h30 – 18h	Iliade
	<b>Espace Kfé</b>	8h30 – 11h	Iliade
	<b>Marche conviviale</b>	Accueil à 8h45	Iliade
	<b>Ateliers Numériques – adultes</b>	9h30 – 11h30	Coulmes
	<b>Magasin pour Rien</b>	15h – 19h	Coulmes
	<b>Tricot</b>	17h – 19h*	Iliade
	<b>Groupe Soleil</b>	14h – 17h	Coulmes
<b>Mercredi</b>	<b>Lire sans frontières</b>	14h – 16h*	Iliade
	<b>Accompagnement à la scolarité</b>	17h-18h30	Coulmes
	<b>Magasin pour Rien</b>	9h – 12h	Coulmes
	<b>Ricochet - Lieu d'accueil enfants parents</b>	9h – 12h	JDC **
	<b>Les Mercredis créatifs</b>	15h – 17h	Coulmes
	<b>Ludothèque</b>	15h – 18h	Iliade
<b>Jeudi</b>	<b>Patchwork</b>	14h – 17h30	Coulmes
	<b>Scrabble</b>	14h – 16h30*	Iliade
	<b>Ricochet – Lieu d'accueil enfants parents</b>	15h – 18h	JDC **
	<b>Accompagnement à la scolarité</b>	16h30 – 18h	Iliade
	<b>Accompagnement à la scolarité</b>	16h30 – 18h	Coulmes
	<b>Accompagnement à la scolarité</b>	17h-18h30	SIJ ***
<b>Vendredi</b>	<b>Marche conviviale</b>	Accueil à 8h45	Rdv devant Iliade
	<b>Tarot</b>	14h – 17h30	Iliade
	<b>Atelier Cuisine (2 vendredis par mois)</b>	9h – 13h	Coulmes
	<b>Ateliers Numériques – adultes</b>	15h – 17h	Coulmes
	<b>Groupe Soleil</b>	14h – 17h30*	Coulmes
	<b>Lire sans frontières</b>	14h – 16h*	Coulmes

\* créneaux et horaires à confirmer

\*\* Jardin des Couleurs : 2 Place Michel de Montaigne

\*\*\* Service Jeunesse : 89 avenue J. Jaurès (Espace culturel Odyssee – côté parking)

## INFOS PRATIQUES

04 76 60 76 07 – [accueilmdh@eybens.fr](mailto:accueilmdh@eybens.fr)

Maison des Habitants des Coulmes 10, place des Coulmes			Maison des Habitants et de l'Environnement L'Iliade. 10, place Condorcet		
<b>Lundi</b>	9h – 12h		<b>Lundi</b>		14h – 17h30
<b>Mardi</b>	9h – 12h	14h – 17h30	<b>Mardi</b>	9h – 12h	14h – 17h30
<b>Mercredi</b>	9h – 12h	14h – 17h30	<b>Mercredi</b>		14h – 17h30
<b>Jeudi</b>		14h – 17h30	<b>Jeudi</b>		14h – 19h
<b>Vendredi</b>	9h - 12h	14h – 17h30	<b>Vendredi</b>		14h – 17h30