

La vie nocturne

A silhouette of a deer standing in a forest at night. The scene is illuminated by a blue light source, creating a moody and atmospheric setting. The deer is positioned in the lower right quadrant of the frame, looking towards the viewer. The background consists of several tall, dark tree trunks and bare branches, creating a sense of depth and mystery.

Un monde sensible à protéger

La nuit : un monde vivant riche et complexe

65% des invertébrés et 28% des vertébrés vivent partiellement ou exclusivement la nuit

Chauves-souris



Insectes



Amphibiens/reptiles



Oiseaux



Espèces aquatiques



Grands mammifères



Végétaux



Petits mammifères



La nuit, une période vitale pour le vivant

Les animaux NOCTURNE ont besoin de l'obscurité pour :

- Se déplacer
 - Se nourrir
 - Se reproduire
 - Se cacher
 - Grandir

Les animaux DIURNE ont besoin de l'obscurité pour :

Dormir et se reposer

Zzz... Zzz...



POUR VIVRE !

Mais nous ne sommes pas des espèces nocturnes

Comme nous ne voyons pas la nuit !

→ Nous avons éclairé nos rues



Travailler



Se déplacer



Se divertir

Des éclairages omniprésents

A world map at night, showing the outlines of continents and the glow of city lights. The lights are most concentrated in North America, Europe, and East Asia, with a significant increase in density in France. The map is set against a dark blue background.

En France :
15 millions de
points lumineux

En France :
+89%

de points lumineux depuis 90s

Les réponses de la biodiversité à la lumière artificielle

Un effet attractif



Un effet répulsif



Des puits écologiques



Des conséquences MAJEURES pour la nature



Mort directe par contact



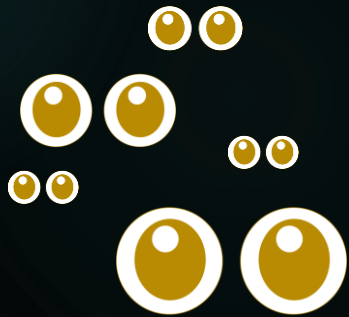
Relation proie prédateur



Ruptures des chaînes alimentaires



Baisse de la reproduction



Surpopulation

Zzz... Zzz...



Fatigue accrue



Désorientation



**EROSION FORTE DE
LA BIODIVERSITE**

L'érosion de la biodiversité, quelques chiffres



-80%

Des insectes en 30 ans en Europe



-54%

De chauve-souris en France
(2006-2019)



-30%

D'oiseaux en 30 ans



-68%

D'invertébrés dans le monde



1 espèce /3

Est en danger de disparition en France

« **La lumière artificielle est la 2e cause**, après les pesticides, de mortalité des insectes qui tournoient jusqu'à s'y tuer autour des lampes... »

Mais pourquoi est-ce important ?

La biodiversité, un pilier de la vie sur terre

Comme le climat ou les ressources

La nature nous rend beaucoup de services



Pour se nourrir



Pour se protéger



Pour se divertir

Pour Vivre !



Pas d'insectes, pas de pollinisation.

Pas de pollinisation, pas de plantes.

Pas de plantes, pas de nourriture.

Pas de nourriture, pas de vie.

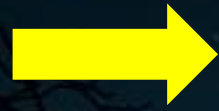
Pas de vie ... pas de vie

Et la biodiversité nocturne est aussi importante



95%

des papillons en
France sont
nocturnes



-62%

De pollinisation
nocturne sur les
surfaces éclairées



-13%

De fructification



Chaque nuit, une chauve-souris dévore
3 000 moustiques



Rapaces nocturnes

Utilisés pour la lutte contre les ravageurs

Travailler sur l'éclairage et réduire la pollution lumineuse c'est :



**Lutter contre
l'érosion de la
biodiversité et
ses enjeux**



**Se reconnecter
à la nature**



**Garantir des
conditions
favorables pour
notre futur**

C'est aussi bon pour notre santé !

La lumière dans une chambre à coucher = Troubles de l'horloge biologique



La lumière artificielle altère le système hormonal et limite la sécrétion de mélatonine (hormone du sommeil)

- Endormissement retardé : fatigue
- Stress/dépression
- Affecte la libido
- Vieillesse de la peau

Réaliser une extinction c'est bon pour un avenir vi(v)able !

