

Découvrir

Mercredis créatifs

Pour échanger ensemble et passer un moment convivial ! Ateliers ouverts à tous à partir de 5 ans (accompagnement d'un adulte pour les mineurs)
Gratuit - uniquement sur inscription.

Ateliers d'initiation au numérique

Renseignements auprès de l'accueil.

Lire sans Frontières

Ateliers Socio-linguistiques

Des ateliers de français à destination des adultes, pour apprendre à lire, écrire et parler en français et se sentir plus à l'aise dans son quotidien. Inscriptions en cours d'année possibles, prendre contact avec la MDH si aucun horaire ne convient. 5 euros/an, accessible avec le chèque culture-loisirs.

Groupes Autonomes Activités proposées par et pour les habitants.

Scrabble, patchwork, marche conviviale, tarot, "Jouons avec les mots" ...

10€/an. Vous pouvez aussi proposer une nouvelle activité, venez-nous en parler !

Escapades culinaires autour du monde

6 ateliers cuisine sur l'année seront proposés, garder l'œil ouvert.

Les recettes pourront être suggérées par des habitants qui viendront nous livrer leur secret, dans un temps convivial autour d'un repas cuisiné et partagé ensemble.

N'hésitez pas à venir donner vos idées et vous inscrire pour découvrir de nouvelles saveurs.

	ACIVITES	HORAIRES	LIEU
LUNDI	Lire sans Frontière - débutant	9h15 - 11h15	Iliade
	Scrabble	14h-16h	Iliade
	Ludothèque	15h30 - 17h30	Iliade
MARDI	Acc.à la scolarité - élémentaire	16h45 - 18h15	Iliade et coulmes
	Lire sans Frontière - entrée dans l'écrit	9h15 - 11h15	Coulmes
	Marche conviviale	accueil 8h45	Iliade
	Espace Kfé	9h - 11h	Iliade
	Lire sans Frontière - avancé	14h - 16h	Coulmes
	les Rencontres des Coulmes	14h - 16h30	Coulmes
MERCREDI	Permanences numériques	15h - 17h	Iliade
	Ricochet - Lieu accueil enfants parents	9h - 12h	Jardins des Couleurs
	Ateliers Age d'Or - Numérique Senior	14h - 16h	Coulmes
	Les Mercredis créatifs	15h - 17h	Coulmes
	Ludothèque	14h30 - 17h30	Iliade
	écrivain public	15h - 17h	Coulmes
JEUDI	Tricot	17h - 19h	Iliade
	Patchwork	14h - 17h	Coulmes
	Scrabble	14h - 16h	Iliade
	les Rencontres des Coulmes	14h - 16h30	Coulmes
	Ricochet - Lieu accueil enfants parents	15h - 18h	Jardins des Couleurs
	écrivain public	16h - 18h	Mairie
VENDREDI	Acc.à la scolarité - élémentaire	16h45 - 18h15	Iliade et coulmes
	Acc. à la scolarité - collégiens	17h - 18h15	Coulmes
	Marche conviviale	accueil à 8h45	devant Iliade
	Tarot	14h - 17h	Iliade
	Groupe " Jouons avec les mots"	14h - 17h	Coulmes

Ouverture des accueils :

JOURS	COULMES	ILIADE
lundi		9h-12h 14h-17h30
mardi	9h-12h 14h-17h30	9h-12h 14h-17h30
mercredi	9h-12h 14h-17h30	14h - 17h30
jeudi	14h - 17h	14h - 17h
vendredi	9h-12h 14h-17h	



LES COULMES
10, PLACE DES COULMES

L'ILIADE
10, PLACE CONDORCET



Rens. : 04 76 60 76 07
accueilmhdh@eybens.fr
Plus d'infos sur eybens.fr

Familles

Ludothèque

Un espace de jeu et de rencontre, pour le plaisir de jouer en famille. Des jeux et jouets adaptés à chaque âge. Un large choix de jeux de société, emprunt possible sur inscription. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

"Ricochet" - Lieu d'Accueil Enfants Parents (au Jardin des Couleurs – 2, place Michel de Montaigne) Lieu de rencontre, de jeu et d'éveil, pour les enfants de moins de 4 ans accompagnés de leurs parents ou grands-parents. Un lieu pour échanger avec d'autres familles et prendre le temps avec son enfant dans un cadre sécurisant. 2 accueillantes formées à l'écoute sont présentes. L'accès est gratuit, anonyme, sans inscription préalable.

Sorties Familles

Envie de s'évader, de prendre un peu l'air en famille ou seul.e? Des sorties sont proposées toute l'année : loisirs, culture, découverte... Partagez avec nous vos idées de sorties ! Inscription obligatoire - Tarif en fonction du Quotient Familial.

« La Récré des familles »

Programme d'activités pour les familles pendant certaines vacances scolaires – Pour les enfants de 3 à 12 ans accompagnés d'un adulte référent. Inscription possible en fonction des activités.

Mercredi familles aux Coulmes

Deux rdv parents-enfants par mois : atelier Petits Langagiers autour du jeu et du langage les 1er mercredis du mois (enfants de 2 à 6 ans), et matinée jeux de société les 2ème mercredis du mois (enfants de 2 à 12 ans). Planning des dates disponibles à l'accueil.

Accompagnement des projets vacances familles et séjours enfants

Accompagnement sur vos projets de séjours en famille ou des séjours enfants. Renseignements à l'Accueil.

Accompagnement à la scolarité

Aide collective aux apprentissages pour les enfants d'âge élémentaire et collège (2 ateliers d'1h30/semaine) conduit par des animatrices et soutenue par des bénévoles.

Utilisation d'objets ludiques, travail sur la curiosité et la confiance en soi, projet culturel sur l'année, appui aux parents pour le suivi de la scolarité.

Engagement annuel et gratuit

Programme de réussite éducative PRE :

Dispositif de soutien pour les familles et les enfants de 2 à 16 ans rencontrant des difficultés diverses (scolaire, santé, sociale, familiale...)

Parcours individuel et individualisé.

Contactez la coordinatrice du PRE pour échanger sur vos besoins.

Démarches

Permanences d'écrivain public

Soutien à la rédaction de courriers et de dossiers administratifs. Une permanence par semaine dans chaque MDH - Sur RDV uniquement – Gratuit.

Permanences juridiques assurées par un avocat

Permanences infos droits par CLCV

(Consommation Logement et Cadre de Vie)

Gratuit – calendrier des permanences à l'accueil

Permanences Conseiller numérique MEE-MIFE

Aide aux démarches administratives et aux différents usages du numérique. Gratuit Sur rendez vous :

04 76 13 18 05 - contact@mee-mife.fr

Permanences Agirc-Arrco

Bilan de prévention santé avec un médecin et un psychologue.

Le premier mercredi du mois aux Coulmes.

Sous condition, rendez-vous et renseignement :

04 76 03 24 95

Bénévolat

Envie de vous investir à nos côtés ?

Selon vos disponibilités, même ponctuels, vos goûts et vos envies, nous trouverons ensemble une activité qui fait sens pour vous.

Prenez contact avec votre agent de développement local.

Accompagnement de projets d'habitants.

Nous avons à coeur la participation des habitants aux actions du C.C.A.S. : événements festifs, animation, repas partagé, embellir le quartier, créer une nouvelle activité ...

Rejoignez le comité des habitants !

Partager

L'Espace K'fé

Un espace de rencontre et d'information convivial pour échanger et se retrouver autour d'un café, discuter d'un projet... Accès libre et gratuit.

Les rencontres des Coulmes

Espace de rencontre d'échange et de jeux, dans le hall de la maison des habitants les mardis et jeudis après midi.