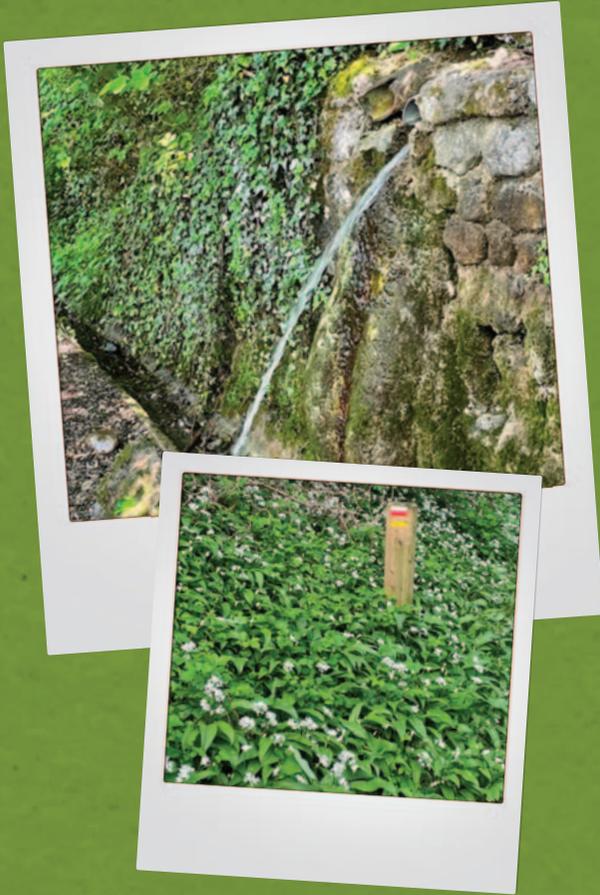


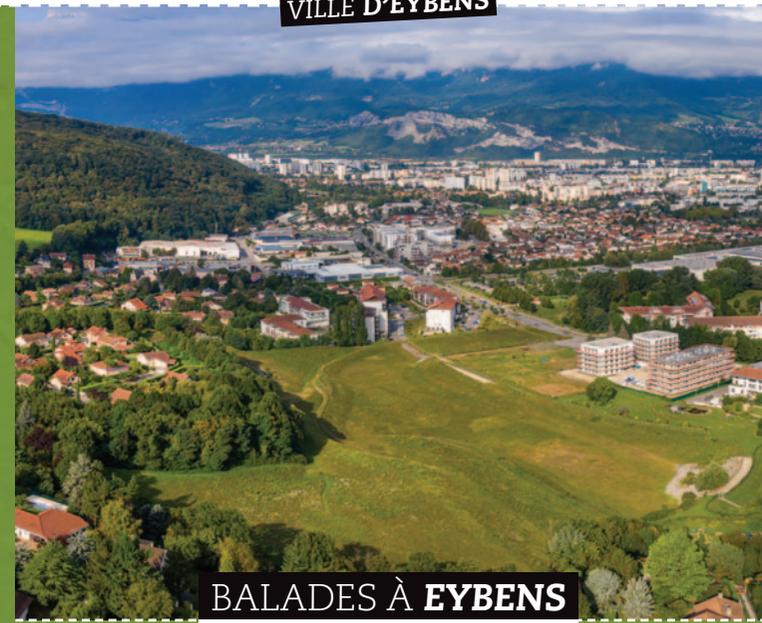
En chemin...

Découvrez la flore de la frange verte !

Vous pouvez trouver de l'ail des ours en chemin entre février et avril. De plus, des points naturels d'eau peuvent être visibles sur les sentiers.



La balade "Frange Verte : entre ville et forêt" a comme point de départ la Maison des habitants l'liade.



BALADES À EYBENS

THÈME NATURE

Frange verte, entre ville et forêt

Cette balade de courte durée est accessible à tous, certains s'y aventurent même en poussette tout terrain...

INFOS PRATIQUES

 ACCÈS BUS : 65 ET 67
ARRÊT "PRÉ AU CRÊT"
POUR REJOINDRE L'LIADÉ

 DISTANCE : 5 KM (50M+)

 DURÉE : 1H (AR)

DIFFICULTÉ     

QUELQUES RECOMMANDATIONS

Conseils et astuces pour profiter des balades en toute tranquillité !



SURVEILLEZ LA MÉTÉO



ADMIREZ LA NATURE



MARCHEZ À VOTRE RYTHME !

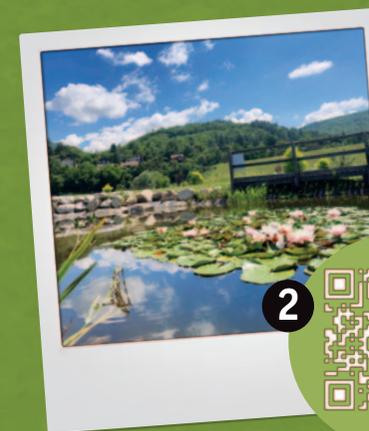
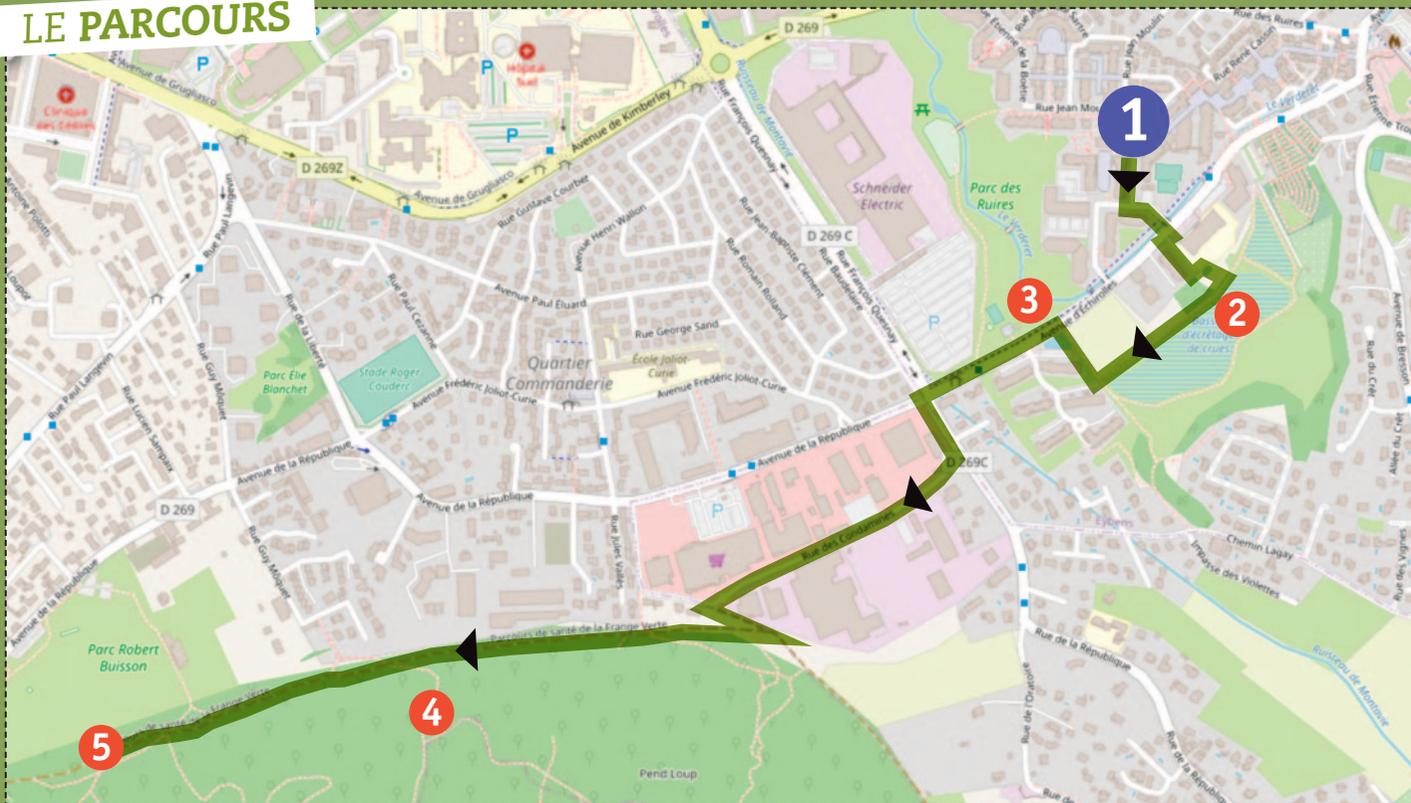


HYDRATEZ-VOUS !



Retrouvez
TOUTES
LES BALADES
sur eybens.fr

LE PARCOURS



ESPACE NATURE, MARE

Si la chance est de votre côté, vous pourrez admirer les grenouilles qui s'y cachent !



PARC DES RUIRES

Le saviez-vous ? L'espace nature et le parc des Ruires sont des refuges LPO (Ligue pour la protection des oiseaux) !



UN SENTIER ACCESSIBLE

Le sentier dans la forêt est très large et plat. C'est une balade ombragée agréable qui permet aux passants de profiter de la fraîcheur à quelques mètres de la ville.

En route !

1 DÉPART

- Le départ s'effectue de la **Maison des Habitants (MDH) l'Iliade**. Prenez la rue Montesquiéu.
- Tournez à gauche **rue Benjamin Constant** et passez **au-dessus d'un petit pont**.

2 ESPACE NATURE

- Traversez le passage piéton, **longez l'EHPAD Claudette Chesne** et **rejoignez la mare** qui se trouve sur le chemin (1).
- Sur la droite, rejoignez le quartier du **Pré au Crêt**.

3 PARC DES RUIRES

- Continuez le chemin jusqu'à la route puis longez **le parc des Ruires** (2) jusqu'à l'intersection entre Bresson, Echirolles et Eybens.

4 LA FORÊT

- En arrivant au bout du chemin après une montée de quelques mètres, **vous entrez dans la forêt**. Au premier croisement que vous voyez, prenez à droite direction Haute-Jarrie – Échirolles village. Au bout de quelques mètres de marche débutera **le parcours santé de la Frange Verte**.
- Dès que vous arrivez au niveau du panneau "Bienvenue dans la forêt communale de la Frange Verte d'Échirolles", suivez le chemin de gauche (celui qui monte).
- Lorsque vous arrivez devant **les échelles suspendues** du parcours santé, continuez à gauche.

5 L'ARBRE COUCHÉ

- L'aller se termine lorsque vous arrivez devant **l'arbre couché au sol** (5). Le retour s'effectue par le même itinéraire. Pour raccourcir votre parcours passez par l'avenue d'Échirolles.