

Les villes de **BRESSON, EYBENS et POISAT** proposent

La Semaine À tout âge, ensemble ! Bleue



OUVERT
À TOUS

**Du 5 au
10 octobre**

BRESSON • EYBENS • POISAT

CONFÉRENCE
ANIMATION MUSICALE
ET DANSANTE
RENCONTRE
SPECTACLE

...

**PENSEZ AUX TRANSPORTS
EN COMMUN ET AU COVOITURAGE**

RENSEIGNEMENTS

Bresson : www.village-bresson.fr • 04 76 25 26 61

Eybens : www.eybens.fr • 04 76 60 76 07

Poisat : www.ville-poisat.fr • 04 76 25 92 43



Attachées au bien-être de leurs habitants, les communes de Bresson, Eybens et Poizat s'unissent pour organiser la Semaine Bleue. Ensemble, elles proposent une riche programmation d'activités, de découvertes et de temps festifs à destination des aînés, de leur famille et des aidants.

**Cette année, la thématique de la Semaine Bleue est :
"Relions tous les âges dans les territoires engagés !"**

LUNDI 5 OCTOBRE

10H • CONFÉRENCE

**"LA MUSIQUE, LE CERVEAU
ET LE BIEN-ÊTRE"**

EYBENS • GRANGE DU CHÂTEAU

(Rue du château • Bus C4)

Association Brain up en partenariat
avec la CARSAT. Intervenante :

Margaux Guittard.

Accueil café à 9h30 • Entrée libre.

*Inscription recommandée auprès
des Maisons des habitants.*

...

MERCREDI 7 OCTOBRE

**9H-11H30 • ATELIER CUISINE
INTERGÉNÉRATIONNEL**

11H30-13H30 • REPAS PARTAGÉ

**BRESSON • MAISON
DES ASSOCIATIONS**

(7 grand rue • Bus 68)

Avec la participation du
Conseil municipal des enfants.

Repas possible sur place sans
avoir participé à l'atelier,
en apportant un plat à partager.

*Sur inscription auprès de la mairie
de Bresson • 04 76 25 26 61*

16H-18H30

**ANIMATIONS, JEUX ET GOÛTER
INTERGÉNÉRATIONNELS**

POISAT • ESPACE LÉO LAGRANGE
(Place Georges Brassens • Bus C7)

Avec la participation du Conseil
municipal enfance et jeunesse de Poizat.

*Sur inscription auprès de l'accueil
de la mairie de Poizat • 04 76 25 92 43*

JEUDI 8 OCTOBRE

**14H30 • RENCONTRE AVEC
L'ARTISTE MICHÈLE BERNARD
EYBENS • L'ODYSSÉE**

(89 av. Jean Jaurès • Bus C4 et C7)

Séance privilégiée intimiste
avec la chanteuse.

Accueil convivial à partir de 14h.

Entrée libre.

**20H • SPECTACLE "MIETTES"
EYBENS • L'ODYSSÉE**

(89 av. Jean Jaurès • Bus C4 et C7)

Chansons françaises, chant,
accordéon, contrebasse et guitare.

Réservation auprès de la billetterie

de L'Odysée • 04 76 62 67 47

billetterie-spectacles@eybens.fr

...

SAMEDI 10 OCTOBRE

**EYBENS • SALLE DES FÊTES
JOSÉPHINE BAKER**

**10H-11H • INITIATION
À LA ZUMBA**

(5 rue du château • Bus C4)

par Anaïs Faury.

Entrée libre.

**11H-12H • INITIATION
DANSES EN LIGNES**

Kuduro, madison, jerusalem...

Par l'association Kosta Danses.

Entrée libre.

12H • POT DE CLÔTURE

Avec le groupe "Sourire" de
l'association Top Danses.

Entrée libre.

