

# LES MAISONS DES HABITANTS

CONVIVALITÉ • PARTAGE • VIVRE ENSEMBLE • CITOYENNETÉ • PARTICIPATION



**SAISON**  
**2021**  
**2022**

**LES COULMES**  
**10, PLACE DES COULMES**

**L'ILIADE**  
**10, PLACE CONDORCET**

**CCAS**  
Ville d'Eybens



Rens. : 04 76 60 76 07  
[accueilmdh@eybens.fr](mailto:accueilmdh@eybens.fr)  
Plus d'infos sur [eybens.fr](http://eybens.fr)

## ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS D'HABITANTS / BÉNÉVOLAT

Les MDH accompagnent vos projets : soutien aux initiatives, appui à la vie associative et aux collectifs d'habitants, mise à disposition de salles, soutien dans l'organisation de temps festifs, d'activités collectives...

Les MDH sont vos « Maisons » ! Vous pouvez également contribuer à la vie de ces lieux en devenant bénévole ou en participant au comité d'usagers.

Vous avez envie de vous investir ? Prenez rdv avec l'agent de développement local !

### Réseau Citoyens Solidaires // Réseau d'entraide auprès des personnes âgées, isolées

Le CCAS coordonne des réseaux d'habitants bénévoles se mobilisant pour accompagner différents publics vivant une situation de vulnérabilité (familles migrantes, personnes âgées et isolées...).

Prendre rdv avec l'agent de développement local.

## GROUPES AUTONOMES

Activités proposées par et pour les habitants : **Scrabble, patchwork, marche conviviale, tricot, tarot, groupe soleil (aînés), groupe « Jouons avec les mots »..** 10€/an (permet d'accéder à toutes les activités des groupes autonomes). Vous pouvez aussi proposer une nouvelle activité, venez nous en parler !

## FAMILLES

### ● Accompagnement à la scolarité

*Un soutien méthodologique, un appui aux parents pour le suivi scolaire, une aide collective au travail des élèves, des projets culturels tout au long de l'année.* Horaires en fonction du niveau.

Inscription obligatoire – Tarif en fonction du Quotient Familial.

### ● Mercredis créatifs

*Pour échanger, apprendre ensemble et passer un moment créatif et convivial !*

*Pour les enfants de 4 à 12 ans accompagnés d'un adulte.* Gratuit - **Inscription obligatoire.**

### ● Ludothèque

*Un espace de rencontre et de partage autour du jeu. Prêt de jeux pour jouer chez soi.*

Accès libre et gratuit (les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte).

### ● Ricochet - Lieu d'Accueil Enfants Parents

*Lieu de rencontre, de parole et d'échanges pour les parents et leurs enfants de 0 à 4 ans. Les futurs parents sont aussi les bienvenus. Animé par des intervenants du CCAS et du service petite enfance de la Ville.* Accès libre, anonyme et gratuit.

### ● Sorties Familles

*Envie de s'évader, de prendre un peu l'air en famille ou seul(e)? Des sorties sont proposées toute l'année, dans la région Rhône-Alpes. Thèmes : loisirs, culture, découverte... Venez-nous aider à les construire !*

Inscription obligatoire - Tarif en fonction du Quotient Familial.

### ● « La Récré des familles »

*Programme d'activités pour les familles pendant les vacances scolaires – Pour les enfants de 3 à 12 ans accompagnés d'un adulte référent.* Inscription possible en fonction des activités. Gratuit.

### ● Accompagnement des projets vacances familles

*(Séjours enfants inclus).* Prendre rdv avec la référente du Secteur Familles.

## ADULTES

- **Le Magasin pour Rien** (33 allée du Gerbier)

*Donnez une 2e vie aux objets qui sont devenus inutiles et luttiez contre la surconsommation ! Lieu d'échanges et de convivialité. Accès libre et gratuit*

- **L'Espace K'fé**

*Un espace de rencontre et d'information convivial pour échanger et se retrouver autour d'un café, discuter d'un projet...*

Accès libre et gratuit.

- **Club Questions pour un Champion (association)**

*Venez jouer comme à la télé ! Tout le monde peut participer !*

Adhésion obligatoire à l'association. Renseignements et inscriptions : 06 70 67 56 75 (M. Colard)

- **Ateliers Numériques – Association Ordi'Toutage**

*S'initier, se perfectionner : internet, réseaux sociaux, bureautique, photos...*

Séances collectives de 2h - Inscription obligatoire auprès de l'accueil des MDH – 5 € la session.

- **Espace multimédia**

*Naviguer sur internet, déposer des annonces, courriers, accès messagerie..*

Accès libre et **en autonomie** les mardis, mercredis, jeudis après-midi – MDH Les Coulmes uniquement.

Gratuit.

- **Lire sans Frontières – Ateliers Socio-linguistiques**

*Apprendre à parler, lire et écrire le français...autour de la vie quotidienne !*

Inscription obligatoire – 5€ l'année.

- **Permanences juridiques assurées par un avocat // Permanences infos droits par l'association CLCV (Consommation Logement et Cadre de Vie)**

Gratuit – calendrier des deux permanences à l'accueil des MDH

## AÎNÉS

- **Ateliers Numériques (+ de 60ans) – Association l'âge d'or**

*Initiation aux connaissances de base des outils numériques. Séances collectives de 1h30*

Inscription obligatoire – 5 € la session (Eybinois)/15€ (Non Eybinois).

- **Ateliers intergénérationnels**

Partagez des activités (lecture, cuisine, musique) avec des enfants des écoles élémentaires d'Eybens.

Renseignements et inscriptions dans les MDH.

# PLANNING DES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

	Activité	Horaires	Lieu
<b>Lundi</b>	<b>Scrabble</b>	14h – 16h30*	Iliade
	<b>Ateliers Numériques – aînés</b>	9h – 10h30	Coulmes
	<b>Ateliers Numériques – aînés</b>	10h30 – 12h	Coulmes
	<b>Club Questions pour un Champion</b>	14h30 – 17h30	Coulmes
	<b>Ludothèque</b>	15h30 – 17h30	Iliade
	<b>Acc. à la scolarité – élémentaires</b>	16h45 – 18h15	Iliade
	<b>Acc. à la scolarité – élémentaires</b>	16h45 – 18h15	Coulmes
<b>Mardi</b>	<b>Espace Kfé</b>	8h30 – 11h	Iliade
	<b>Marche conviviale</b>	Accueil à 8h45	Iliade
	<b>Ateliers Numériques – adultes</b>	9h30 – 11h30	Coulmes
	<b>Magasin pour Rien</b>	14h30 – 18h	Coulmes
	<b>Groupe Soleil</b>	14h – 17h	Coulmes
	<b>Acc. à la scolarité – collégiens</b>	17h – 18h30	lieu à confirmer
<b>Mercredi</b>	<b>Magasin pour Rien</b>	9h – 12h	Coulmes
	<b>Ricochet - Lieu d'accueil enfants parents</b>	9h – 12h	JDC **
	<b>Les Mercredis créatifs</b>	15h – 17h	Coulmes
	<b>Ludothèque</b>	14h30 – 17h30	Iliade
	<b>Acc. à la scolarité – collégiens</b>	14h30 – 16h	PIJ
	<b>Club Questions pour un Champion</b>	19h – 22h30	Coulmes
<b>Jeudi</b>	<b>Patchwork</b>	14h – 17h30	Coulmes
	<b>Scrabble</b>	14h – 16h30*	Iliade
	<b>Tricot</b>	17h – 19h	Iliade
	<b>Groupe Soleil</b>	14h – 16h30*	Coulmes
	<b>Ricochet - Lieu d'accueil enfants parents</b>	15h – 18h	JDC **
	<b>Acc. à la scolarité – élémentaires</b>	16h45 – 18h15	Iliade
	<b>Acc. à la scolarité – élémentaires</b>	16h45 – 18h15	Coulmes
<b>Vendredi</b>	<b>Marche conviviale</b>	Accueil à 8h45	Rdv devant I
	<b>Tarot</b>	14h – 17h30	Iliade
	<b>Ateliers Numériques – adultes</b>	15h – 17h	Coulmes
	<b>Groupe « Jouons avec les mots »</b>	14h – 17h30	Coulmes
	<b>Club Questions pour un Champion</b>	14h – 17h	Coulmes

Mise à jour : septembre 2021

\* créneaux et horaires à confirmer

\*\* Jardin des Couleurs : 2 Place Michel de Montaigne

\*\*\* Service Jeunesse : 89 avenue J. Jaurès (Espace culturel Odyssee – côté parking)

## INFOS PRATIQUES

04 76 60 76 07 – [accueilmdh@eybens.fr](mailto:accueilmdh@eybens.fr)

Maison des Habitants des Coulmes 10, place des Coulmes			Maison des Habitants et de l'Environnement L'Iliade. 10, place Condorcet		
<b>Lundi</b>	9h – 12h		<b>Lundi</b>		14h – 17h30
<b>Mardi</b>	9h – 12h	14h – 17h30	<b>Mardi</b>	9h – 12h	14h – 17h30
<b>Mercredi</b>	9h – 12h	14h – 17h30	<b>Mercredi</b>		14h – 17h30
<b>Jeudi</b>		14h – 17h30	<b>Jeudi</b>		14h – 19h
<b>Vendredi</b>	9h – 12h	14h – 17h30	<b>Vendredi</b>		14h – 17h30